



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Plan de estudios de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia



Programa de la asignatura

CRONICIDAD Y TANATOLOGÍA

Clave	Semestre	Créditos	
	7º u 8º	4	
Ciclo	Campo de conocimiento	Área	
III. Cuidado integral en la salud sexual y reproductiva			
Modalidad	Curso (x)	Taller ()	Lab ()
Tipo	T (x)	P ()	T/P ()
Carácter	Obligatorio ()	Optativo ()	Obligatorio E ()
			Optativo E (x)
Horas			
	Semana	Semestre	
Teóricas	2	Teóricas	32
Prácticas	0	Prácticas	0
Total	2	Total	32
Seriación			
	Obligatoria ()		Indicativa ()
Ninguna (x)	Asignatura Antecedente		Asignatura Antecedente
	Asignatura Subsecuente		Asignatura Subsecuente
Descripción General de la asignatura			
<p>La asignatura pretende introducir al estudiante en los fundamentos teóricos de la Tanatología y su campo de acción, ubicando el ciclo de la vida-muerte y sus implicaciones en los procesos biológicos, psicológicos y sociales que presenta el paciente en fase terminal y/o el moribundo, así como los familiares del mismo.</p> <p>Se pretende que el alumno de enfermería fomente una actitud humanística, comprensiva y reflexiva en la atención enfermera-paciente, brindando una mejor calidad de vida en el manejo del paciente. Las acciones de enfermería serán también encaminadas a brindar apoyo emocional a los familiares del paciente, en el proceso del duelo.</p>			
Objetivo general			
<p>Que el alumno comprenda los fundamentos relativos a la Tanatología, que le permitan apoyar en su ejercicio profesional al paciente en fase terminal y/o moribunda, así como a los familiares que se ven involucrados.</p>			

Objetivos específicos

- Identificar los conceptos básicos de tanatología, sus antecedentes y objetivos.
- Conocer los conceptos de enfermedad, moribundo y muerte, así como sus implicaciones físicas y psicológicas.
- Comprender los procesos de pérdida y duelo.
- Identificar a la familia como un sistema.
- Comprender la importancia de los proyectos de vida en las personas.

Índice Temático

Tema		Horas (Semestre)	
		Teóricas	Prácticas
1	Introducción a la tanatología	5	
2	Enfermedad, moribundo y muerte.	5	
3	Perdida, muerte y proceso de duelo	6	
4	La familia ante la enfermedad terminal y la muerte.	6	
5	El suicidio y sus implicaciones psicosociales.	6	
6	Proyecto de vida	4	
Total		32	
Suma total de horas		32	

Contenido temático

Unidad I. Introducción a la tanatología

En esta primera unidad se realizará una revisión general del término tanatología, abordando su definición, antecedentes históricos, vínculos con otras disciplinas, objetivos que persigue, así como las habilidades que se demandan en el quehacer tanatológico.

Tema	Subtemas
1 Introducción a la tanatología.	1.1 Definición etimológica y conceptual de Tanatología. 1.2 Antecedentes históricos. 1.3 La Tanatología como ciencia interdisciplinaria. 1.4 Objetivos de la Tanatología. 1.5 Habilidades y limitaciones que demanda el quehacer tanatológico.

Unidad II. Enfermedad, moribundo y muerte

En esta segunda unidad se abordarán conceptos tales como: enfermo terminal, moribundo agonía, muerte, enfermedad crónica degenerativa, para así derivar las necesidades físicas y psicológicas que demandan estas situaciones.

Tema	Subtemas
2 Enfermedad, moribundo y muerte	2.1 Conceptos básicos de enfermo terminal, moribundo agonía y muerte, enfermedad, crónico, crónico-degenerativa. 2.2 Concepto y tipos de enfermedad crónico, crónico-degenerativa y enfermedad terminal en las diferentes etapas de vida del ser humano. 2.3 Necesidades físicas, psicológicas y miedos del moribundo. 2.4 Conceptos de eutanasia, distanasia, adistanasia y ortotanasia.

Unidad III. Pérdida, muerte y proceso de duelo

En esta tercera unidad se aborda el concepto de pérdida desde el punto de vista tanatológico, abarcando los procesos de pérdida que suceden a lo largo de la vida incluyendo la muerte, así como los aspectos relevantes de las diferentes etapas en el proceso de duelo.

Tema	Subtemas
3 Pérdida, muerte y proceso de duelo.	3.1 Pérdidas necesarias en la vida del ser humano. 3.2 La muerte desde la concepción, médico, legal, psicológica y Social. 3.3 Características y factores que intervienen en la muerte. 3.4 Tipos de muertes. 3.5. Etapas del proceso de duelo (Kubler Ross, George Engel, Carl Nighswonger et.al).

Unidad IV. La familia ante la enfermedad terminal y la muerte

En esta unidad se abordará la estructura familiar como un sistema y los impactos que esta sufre ante la pérdida de un integrante.

Tema	Subtemas
4 La familia ante la enfermedad terminal y la muerte.	4.1 Estructura familiar sistemática. 4.2 Etapas del ciclo vital de Laura Estrada. 4.3 Impacto en la familia, cuando muere: el padre, la madre, amante, hijo, hermano, amigo, uno mismo, novio,(a).

Unidad V. El suicidio y sus implicaciones psicosociales

En esta penúltima unidad se abordan los actos deliberados por un sujeto que provocan la muerte, es decir el suicidio, sus mitos y posibles manejos de los pacientes con esta tendencia.

Tema	Subtemas
5 El suicidio y sus implicaciones psicosociales.	5.1 Definición de suicidio. 5.2 Mitos realidades acerca de suicidio. 5.3 Factores de riesgo en el suicidio. 5.4 Manejo del paciente suicida (prevención, intervención y post-intervención.

Unidad VI. Proyecto de vida

En esta sexta y última unidad se abordará el proyecto de vida entendido como la dirección que una persona marca para su propia existencia.

Tema	Subtemas
6 Proyecto de vida.	6.1 El personal como unidad biopsico-social. 6.2 Factores que intervienen en un proyecto de vida. 6.3 Cuidado y atención a la estructura corporal. 6.4 Cuidado y atención de los aspectos psicológicos. <ul style="list-style-type: none"> • Habilidades. • Aptitudes. • Actitudes. • Hábitos. 6.5 Cuidado y atención en las relaciones inter e intrapersonales.

Estrategias Didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	()	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	()	Examen final	()

Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)	50%
Trabajo de investigación	(X)	Presentación de tema	(X)	40%
Prácticas (Taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(X)	10%
Prácticas de campo	()	Asistencia	()	
Casos de enseñanza	(X)	Listas de cotejo	()	
Otras (especificar): recuperación de experiencias vivenciales como películas, dinámicas, juego de roles		Otras (especificar):		

Perfil profesiográfico

Titulo o grado	Licenciado en Enfermería y Obstetricia o similar, Diplomado en Tanatología, especialidad en enfermería oncológica.
Experiencia Docente	Experiencia docente
Otra característica	Experiencia o formación en la asignatura

Bibliografía básica

- ACOSTA GLORIA ROSALÍA. **Miedo a la Muerte y el Morir en el Mexicano**. México, D.F. Tesina. Diplomado en Tanatología. Asociación de Tanatología. 1995.
- BRAVO SUAREZ, ADRIANA. **Introducción a la Tanatología**. México, D.F. Tesina Diplomado de Tanatología. Asociación de Tanatología. 1995.
- KUBLER-ROSS E. **Sobre la Muerte y los Moribundos** México, D.F. ed. Grijalbo. 1993.
- LORRAINE SHERR. **Agonía, Muerte y Duelo** .México, D.F. ed. El Manual Moderno. 1992.
- O´CONOR NANCY. **Déjalos ir con Amor**” México, D.F. ed. Trillas. 1999.
- PEREZ VARELA VICTOR M. **Eutanasia, ¿Piedad, Delito?** México, D.F. Ed. Ju, 1989.
- REYES SUBIRIA L. ALFONSO. **Acercamiento Tanatológico al Enfermo Terminal**. México, D.F. Edición 1997.
- REYES SUBIRIA L. ALFONSO. (1998) **Suicidio**, México, D. F 1998.

Bibliografía complementaria

- FONNEGRA DE JARAMILLO, ISA **De cara a la muerte**. Bogotá. Planeta, 2003.
- SMUD, MARTIN Y EDUARDO BERNASCONI **Sobre enlutados, duelos y duelistas** Lumen, Buenos Aires, 2003.