



PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

DENOMINACIÓN DE LA ASIGNATURA: CUIDADOS PALIATIVOS	CICLO: CUIDADO EN EL CICLO VITAL HUMANO	UBICACIÓN: QUINTO SEMESTRE
--	---	----------------------------

CARÁCTER: <i>OPTATIVA</i>	CLAVE*	HORAS		Total de Horas	CRÉDITOS 4
		TEORÍA 2	PRÁCTICA	2	
TIPO:	Teórica		Duración del Programa: 16 semanas		
MODALIDAD:	SEMINARIO				
ASIGNATURA PRECEDENTE :	Enfermería Clínica				
ASIGNATURA SUBSECUENTE:					

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

En las últimas décadas han aumentado las enfermedades crónico degenerativas a nivel mundial, en México tenemos un gran reto, el prepararnos para atender a una población creciente de adultos mayores que están cada vez más enfermos. Por otro lado, a nivel mundial cada año enferman 9 millones de personas por cáncer anualmente, de los cuáles el 70% fallecen y las dos terceras partes de estas muertes se presentan en los países en vías de desarrollo, lo que habla de proporcionar cuidado a personas con cáncer en fase terminal, convirtiéndose en una necesidad el que el profesional de enfermería este preparado para proporcionar cuidados paliativos.

El presente programa trata sobre los cuidados paliativos que se deben de proporcionar a personas con enfermedades crónicas degenerativas en fase terminal; en la primera unidad se habla sobre las generalidades de cuidados paliativos, continuando en la unidad dos con holismo y cuidados paliativos en la intención de que sea entendido el ser humano como un todo, que necesita de cuidado físico, emocional y espiritual, sin dejar de lado a la familia y la comunicación con ella, como la piedra angular que es para el individuo, finalizando con la unidad tres, en donde se tratan los cuidados específicos que se deben de proporcionar a este tipo de paciente.

OBJETIVO (S):

- 1.- Introducir en la importancia que tiene el tener conocimientos de cuidados paliativos para que los pueda otorgar al ser humano que esta en una fase terminal avanzada.
- 2.- Analizar a partir de la valoración de enfermería que se realiza en los pacientes con enfermedad terminal avanzada los cuidados paliativos que necesita el paciente.
- 3.- Identificar la trascendencia que tiene el establecer el proceso de comunicación con la familia o seres cercanos al paciente en fase terminal avanzada para proporcionar educación en cuidados paliativos

UNIDADES TEMÁTICAS

NÚMERO DE HORAS POR UNIDAD	UNIDAD 1 GENERALIDADES DE CUIDADOS PALIATIVOS
8	1.1 Antecedentes 1.2 Concepto 1.2.1 Objetivos 1.3 Seres humanos enfermos que los necesitan 1.4 Personal profesional que los otorga



NÚMERO DE HORAS POR UNIDAD	UNIDAD 2 HOLISMO Y CUIDADOS PALIATIVOS
8	2.1 Cuidado integral del ser humano con enfermedad avanzada y su familia. 2.2 Ayuda y educación de la familia 2.3 Comunicación y apoyo emocional 2.4 Dignidad y autonomía del paciente 2.5 Espiritualidad y enfermedad

NÚMERO DE HORAS POR UNIDAD	UNIDAD 3 CUIDADOS ESPECÍFICOS EN LOS SERES HUMANOS CON ENFERMEDAD AVANZADA
16	3.1 Síntomas más frecuentes y su tratamiento 3.1.1 Dolor 3.1.2 Debilidad y cansancio 3.1.3 Pérdida de peso y apetito; caquexia-anorexia 3.1.4 Signos y síntomas digestivos 3.1.5 Disnea 3.1.6 Síntomas psicológicos y neuropsiquiátricos. 3.1.7. Signos y síntomas en piel 3.2 Cuidados generales 3.2.1 Cuidados de la piel 3.2.2 Cuidados de la boca 3.2.3 Alimentación e hidratación 3.2.4 Evacuación 3.2.5 Actividad física 3.2.6 Cuidados del sueño
Horas Teóricas: 32 Horas Prácticas: 0 Total de Horas: 32	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:
ARRAUZ P.; Intervención emocional en cuidados paliativos, modelo y protocolos , Ed. Ariel, 1ra edición, Madrid España; 2005, PAG. 181.
BOCETA J.; Atención integral al paciente terminal, cuidados paliativos ; Editorial Eduforma, 1ra edición, Madrid España 2008, pag. 156.
BOCETA J.; Atención de enfermería al enfermo terminal, cuidados paliativos ; Editorial Eduforma, 1ra edición, Madrid España 2008, pag. 166.
LORA GONZÁLEZ R., Cuidados paliativos, su dimensión espiritual ; Ediciones toromítico, Madrid España 2007, pags. 579.
LÓPEZ E.; Enfermería en cuidados paliativos ; Editorial Panamericana 1ra ed. Madrid España 1998, pag. 414.



BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

BRUERA E., DE LIMA L., **Cuidados paliativos, guías para el manejo clínico**; Organización Panamericana de la Salud, 2da ed., 2005.

ESPEJO M., **Cuidados paliativos, serie de enfermería, cuidados avanzados**; Ed. Difusión Avances de Enfermería, 1ra. Ed. Madrid España, 2002, pag. 285.

MOREIRA S.M.; **Guías clínicas de cuidados paliativos**; Aran ediciones, 1ra edición, Madrid España, 2008 pag. 250.

NUÑEZ OLARTE, LÓPEZ M I.; **Guía rápida de manejo avanzado de síntomas en el paciente terminal**; Ed. Panamericana, Madrid España, 2007, pag. 100

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Esta asignatura de naturaleza teórica se sustenta en un proceso de indagación, comprensión, análisis e interpretación del cuidado de enfermería en los pacientes con enfermedades terminales que requieren de cuidados paliativos. El alumno será un participante en donde investigará bibliográficamente sobre los cuidados paliativos, y también mediante trabajo en equipo se resolverán casos clínicos que tienen como eje la aplicación del proceso de atención de enfermería. El docente participará como coordinador, motivador y asesor del proceso de aprendizaje, de modo que se logren los objetivos.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN

La evaluación será un proceso permanente donde se evalúa: La participación personal y grupal en las actividades de aprendizaje, la dinámica grupal, el logro de los objetivos y la calidad de los productos de aprendizaje.

La acreditación se basa en los siguientes criterios: Lectura crítica y comprensión de los textos, calidad de los trabajos escritos y presentaciones orales, cooperación en los trabajos grupales. Se pedirá como entrega por escrito el trabajo de un caso clínico y se aplicarán dos exámenes parciales,

PERFIL PROFESIOGRAFICO DE QUIENES PUEDEN IMPARTIR LA ASIGNATURA:

Licenciado en Enfermería y Obstetricia o similar, especialización en enfermería oncológica, experiencia en el manejo de pacientes en fase terminal.

Experiencia docente en la asignatura

Experiencia o formación en la asignatura