

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO****Licenciatura en Fisioterapia****Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina

**Denominación de la asignatura:** Fisioterapia en Ortopedia y Reumatología

Clave:	Año: 3º	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 6
---------------	-------------------	---	---------------------------

Carácter: Obligatoria	Horas			Horas por semana	Total de Horas
Tipo: Teórico-práctica	Teoría:	Práctica:	Clínica:	15	60
	10	5	0		
Modalidad: Curso	Duración del programa: 4 semanas				

Seriación: Si () No (X) **Obligatoria** () **Indicativa** ()**Asignatura con seriación antecedente:** Ninguna**Asignatura con seriación subsecuente:** Ninguna**Objetivo general:**

- Describir los padecimientos ortopédicos y reumatológicos generadores de limitación funcional, después de haber integrado conocimientos de anatomía, fisiología, valoración y medidas terapéuticas, podrá proponer un plan fisioterapéutico idóneo para el paciente.

Objetivos específicos:

1. Describir las patologías ortopédicas y reumatológicas para diseñar estrategias de fisioterapia.
2. Distinguir las indicaciones y contraindicaciones de fisioterapia en este tipo de padecimientos.
3. Evaluar los resultados de la de la intervención fisioterapéutica.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Ortopedia y Fisioterapia	20	10	0
2	Reumatología y Fisioterapia	20	10	0
Total de horas:		40	20	0
Suma total de horas:		60		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	<p>Ortopedia y Fisioterapia</p> <p>1.1 Introducción y definición de Ortopedia.</p> <p>1.2 Relación entre fisioterapia y Ortopedia.</p> <p>1.3 Padecimientos frecuentes.</p> <p>1.3.1 Fracturas y luxaciones.</p> <p>1.3.2 Lesiones en tejidos blandos.</p> <p>1.3.3 Amputaciones.</p> <p>1.3.4 Procesos infecciosos.</p> <p>1.3.5 Cirugías frecuentes.</p> <p>1.4 Medidas de fisioterapia</p> <p>1.5 Estudio de casos clínicos.</p>
2	<p>Padecimientos frecuentes en Reumatología y Fisioterapia</p> <p>2.1 Introducción y definición de Reumatología.</p> <p>2.2 Padecimientos frecuentes.</p> <p>2.2.1 Osteoartrosis.</p> <p>2.2.2 Artritis Reumatoide.</p> <p>2.2.3 Espondilitis Anquilosante.</p> <p>2.2.4 Fibromialgia.</p> <p>2.2.5 Polimiositis y Dermatomiositis.</p> <p>2.2.6 Esclerodermia.</p> <p>2.2.7 Gota.</p> <p>2.3 Medidas de fisioterapia</p> <p>2.4 Estudio de casos clínicos.</p>
<p>Bibliografía básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bruce, R. (2000). <i>Trastornos y lesiones del sistema musculoesquelético</i>. Barcelona: Masson. • Downie P. A., (1991). <i>Manual Cash de afecciones médicas para fisioterapeutas</i>. Buenos Aires: Médica Panamericana. • Downie, C. (1987). <i>Kinesiología en Ortopedia y Reumatología</i>. Buenos Aires: Médica Panamericana. • Huguenin F. (1994). <i>Medicina ortopédica y Manual</i>. Barcelona: Masson • Litch, S., (1973). <i>Artritis y fisioterapia</i>. México: La Prensa Médica Mexicana. • Serra, G. (1997). <i>Fisioterapia en traumatología, ortopedia y reumatología</i>. Barcelona: Springer-Verlag Ibérica. 	
<p>Bibliografía complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • García Campayo, C., López, A. <i>Aprender a vivir con fibromialgia</i>. Barcelona: Edika-Med S.L. 	

- Mars-Pryszko J. (2001). *Tratamiento de las cervicalgias*. Barcelona: Masson.
- Herrera Lasso, M. I. (1998). *Fisioterapia en Reumatología*. México: Laboratorios Roche.
- Salter, R.B., (2003). *Trastornos y lesiones del sistema musculoesquelético: introducción a la ortopedia, fracturas, lesiones articulares, reumatología, osteopatía metabólica y rehabilitación*. España: Masson.

Sugerencias didácticas:		Métodos de evaluación:	
Exposición oral	(X)	Exámenes parciales	(X)
Exposición audiovisual	()	Examen final escrito	(X)
Ejercicios dentro de clase	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula	()
Ejercicios fuera del aula	()	Exposición de seminarios por los alumnos	(X)
Seminarios	()	Participación en clase	(X)
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	()
Trabajo de investigación	(X)	Seminario	()
Prácticas de taller o laboratorio	(X)	Portafolio de evidencias	(X)
Prácticas de campo	(X)		
Aprendizaje Basado en Problemas	(X)		
Método de Análisis de Casos	(X)		

Perfil profesiográfico:

Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.