



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

**Licenciatura en Fisioterapia
Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina



Denominación de la asignatura: Padecimientos Degenerativos

Clave:	Año: 4°	Campo de conocimiento Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 4
Carácter: Obligatoria por área de profundización	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	Total de horas:
	4	6	
Modalidad: Laboratorio	Duración del programa: 5 semanas		

Seriación: Sí () No (X) **Obligatoria** () **Indicativa** ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Adquirir habilidades y destrezas para realizar una evaluación funcional en el paciente geriátrico con padecimientos degenerativos, así como para desarrollar y aplicar un programa de fisioterapia adecuado.

Objetivos específicos:

1. Describir la evaluación funcional específica del paciente geriátrico.
2. Explicar la fisiología del ejercicio en el paciente geriátrico.
3. Integrar el plan de intervención fisioterapéutica para el paciente geriátrico con problemas del movimiento ocasionados por enfermedades padecimientos degenerativos.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Evaluación funcional en geriatría	3	6	0
2	Fisiología del ejercicio en el paciente geriátrico	3	6	0
3	Intervención fisioterapéutica en el paciente con enfermedad reumática	4	6	0
4	Intervención fisioterapéutica en el paciente con	10	12	0

	patologías traumáticas y degenerativas			
	Total de horas:	20	30	0
	Suma total de horas:	50		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	Evaluación funcional en geriatría 1.1 Anamnesis y evaluación del rendimiento físico. 1.2 Antecedentes personales. 1.3 Medicamentos. 1.4 Historia nutricional. 1.5 Historia psiquiátrica. 1.6 Historia familiar, social y económica. 1.7 Dolor. 1.8 Rendimiento físico.
2	Fisiología del ejercicio en el paciente geriátrico 2.1 Capacidad funcional, envejecimiento y ejercicio físico. 2.2 Efectos de la medicación en el paciente anciano y su relación con el ejercicio. 2.3 Efectos de los ejercicios de resistencia sobre la función orgánica del anciano.
3	Intervención fisioterapéutica en el paciente con enfermedad reumática 3.1 Artritis reumatoide y la osteoporosis como enfermedades prevalentes. 3.2 Inflamación recurrente y el proceso degenerativo. 3.3 Tratamiento fisioterapéutico integral. 3.4 Implicaciones para el tratamiento fisioterapéutico. 3.5 Prevención de las complicaciones y economía articular.
4	Intervención fisioterapéutica en el paciente con patologías traumáticas y degenerativas 4.1 Consideraciones clínicas sobre el periodo de inmovilización y tratamiento fisioterapéutico del paciente con fracturas. 4.2 Consideraciones clínicas después del periodo de inmovillización. 4.2.1 Atrofia por desuso, pseudoartrosis y consolidación viciosa. 4.3 Artroplastía y la intervención fisioterapéutica. 4.4 Enfermedad articular degenerativa vertebral y su tratamiento de fisioterapia.
Bibliografía básica:	
<ul style="list-style-type: none"> • Bazo, M.T. (2006). Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional. (2ª ed.). España: Médica Panamericana. • Ehmer, B. (2005). Fisioterapia en ortopedia y traumatología. España: McGraw Hill interamericana. 	

- Park, D. Schwarz, N. (2003). Envejecimiento cognitivo. España: Médica Panamericana.
- Porter, S. (2009). Tiddy Fisioterapia. España: Elsevier.
- Rubens, J., Da Silva, J. (2005). Fisioterapia geriátrica. España: McGraw Hill Interamericana.
- Sirven, J. (2008). Clinical neurology of the older adult. USA: Lippincott.
- Sirven, J. (2008). Tercera edad, actividad física y salud. (8ª ed). España: Paidotribo.
- Trujillo, Z. (2007). Visión gerontológico/geriátrica: Latinoamérica envejece. (2ª ed.). McGraw Hill.
- Vazquez, M., Collado, S. (2001). Fisioterapia en neonatología tratamiento fisioterápico y orientación a los padres. Intervención fisioterapéutica en el paciente con patologías traumáticas y degenerativas. España: Dykinson.

Bibliografía complementaria:

- Donatelli, R., Wooden, M. (2000). Orthopaedic physical therapy. USA: Churchill Livingstone.
- O'sullivan, S., Schmitz, T. (2006). Physical rehabilitation. Assessment and treatment. (5ª ed.). USA: F.A. Davis Co.

Sugerencias didácticas:	Métodos de evaluación:
Exposición oral ()	Exámenes parciales ()
Exposición audiovisual ()	Examen final escrito ()
Ejercicios dentro de clase ()	Trabajos y tareas fuera del aula ()
Ejercicios fuera del aula ()	Exposición de seminarios por los alumnos (X)
Seminarios ()	Participación en clase ()
Lecturas obligatorias (X)	Asistencia (X)
Trabajo de investigación (X)	Seminario ()
Prácticas de taller o laboratorio (X)	Portafolio de evidencias (X)
Prácticas de campo ()	Lista de Cotejo (X)
Elaboración de Mapas conceptuales y algoritmos de tratamiento (X)	
ABP (X)	
Análisis de Casos (X)	

Perfil profesiográfico:
 Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.