



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

**Licenciatura en Fisioterapia
Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina



Denominación de la asignatura: Prevención de Riesgos de Caída

Clave:	Año: 4°	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 3
Carácter: Obligatoria por área de profundización	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórico-Práctica	Teoría:	Práctica:	Clínica:
	4	6	0
Modalidad: Laboratorio	Duración del programa: 4 semanas		

Seriación: Sí () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Desarrollar las destrezas y habilidades para determinar los riesgos de caída en el paciente geriátrico y desarrollar programas preventivos a través de la intervención fisioterapéutica.

Objetivos específicos:

1. Explicar los mecanismos por el que el cuerpo se mantiene en equilibrio y las consecuencias de su alteración.
2. Realizar las valoraciones funcionales para los riesgos de caída.
3. Ejecutar planes de intervención fisioterapéutica para la prevención de los riesgos de caída en el anciano.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Definición y conceptos	3	3	0
2	El anciano con pérdida del equilibrio y caídas	5	0	0
3	Valoración del paciente con riesgos de caída	4	10	0
4	Prevención de riesgos de caída	4	11	0

Total de horas:	16	24	0
Suma total de horas:	40		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	Definición y conceptos 1.1 Riesgos de caída. 1.2 Integración sensorial y propioceptiva. 1.3 Envejecimiento y deterioro del equilibrio.
2	El anciano con pérdida del equilibrio y caídas 2.1 Factores de riesgos de caída: intrínsecos y extrínsecos. 2.2 Principales procesos patológicos que facilitan las caídas. 2.3 Circunstancias y consecuencias de las caídas.
3	Valoración del paciente con riesgos de caída 3.1 Valoración geriátrica integral. 3.2 Exploración de órganos de los sentidos. 3.3 Exploración del equilibrio y marcha. 3.4 Exploraciones complementarias. 3.5 Pronóstico de la caída: Valoración estática y dinámica en el sistema de balance.
4	Prevención de riesgos de caída 4.1 Consecuencias psicológicas, sociales y económicas de las caídas. 4.2 Síndrome poscaídas. 4.3 Programa primer paso. 4.4 Recomendaciones para el hogar.
Bibliografía básica:	
<ul style="list-style-type: none"> • Macias, J. (2005). Geriatría desde el principio. (2ª ed.). Argentina: Glosa. • Rubens, J., Da Silva, J. (2005). Fisioterapia geriátrica. España: McGraw Hill. Interamericana. • Sirven, J. (2008). Clinical neurology of the older adult. USA: Lippincott. • Trujillo, Z. (2007). Visión gerontológico/geriátrica: Latinoamérica envejece. (2ª ed.). McGraw Hill. • Sirven, J. (2008). Tercera edad, actividad física y salud. (8ª ed.). España: Paidotribo. 	
Bibliografía complementaria:	
<ul style="list-style-type: none"> • Bazo, M.T. (2006). Envejecimiento y sociedad: una perspectiva internacional. (2ª ed.). España: Médica Panamericana. • Park, D. Schwarz, N. (2003). Envejecimiento cognitivo. España: Médica Panamericana. 	

Sugerencias didácticas:		Métodos de evaluación:	
Exposición oral	()	Exámenes parciales	()
Exposición audiovisual	()	Examen final escrito	()
Ejercicios dentro de clase	()	Trabajos y tareas fuera del aula	()
Ejercicios fuera del aula	()	Exposición de seminarios por los alumnos	(X)
Seminarios	()	Participación en clase	()
Lecturas obligatorias	(X)	Asistencia	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Seminario	()
Prácticas de taller o laboratorio	(X)	Portafolio de evidencias	(X)
Prácticas de campo	()	Lista de Cotejo	(X)
Análisis de Casos	(X)		
Perfil profesiográfico:			
Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.			