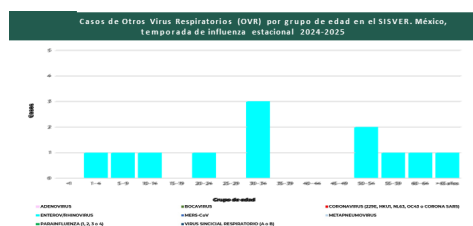
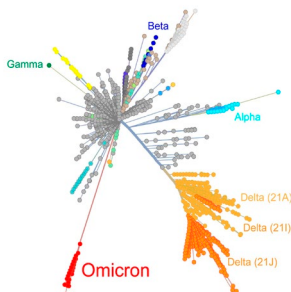


INFECCIONES ESTACIONALES

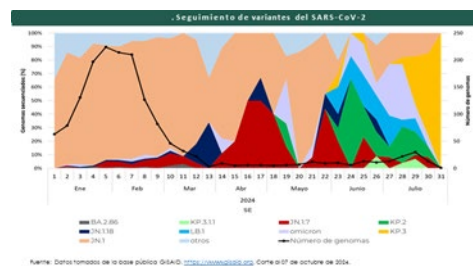
En la temporada estacional 2024-2025 aumenta la circulación viral de influenza A (H3N2), de influenza A (H1N1) y de influenza A no subtipificable.



Además, se reportan casos de Adenovirus, Enterovirus/rhinovirus, Parainfluenza, Bocavirus, MERS-COV, Virus Sincicial Respiratorio, Coronavirus y Meta-pneumovirus con cuadros sintomáticos mixtos con diarrea, vómito, rinorrea, tos y estornudos.



COVID 19 sigue mutando, presentando variantes altamente contagiosas, pero sin severidad clínica.



La última variante XEC, dominante en Europa, presenta síntomas similares a los de Ómicron (síndrome gripal con fiebre, tos, malestar general, fatiga, pérdida del gusto y del olfato), afectando especialmente a personas vulnerables. Como cepa recombinante, XEC surge de un individuo que contrajo tanto KS.1.1 como KP.3.3, simultáneamente, siendo la probable cepa dominante en un futuro cercano.

Sección de la base de datos GISAID: <https://gisaid.org>

Variant	KS.1.1	KP.3.3	KP.3.1	KP.3.2	KP.3.4	KP.3.5	KP.3.6	KP.3.7	KP.3.8	KP.3.9	KP.3.10	KP.3.11	KP.3.12	KP.3.13	KP.3.14	KP.3.15	KP.3.16	KP.3.17	KP.3.18	KP.3.19	KP.3.20	KP.3.21	KP.3.22	KP.3.23	KP.3.24	KP.3.25	KP.3.26	KP.3.27	KP.3.28	KP.3.29	KP.3.30	KP.3.31	KP.3.32	KP.3.33	KP.3.34	KP.3.35	KP.3.36	KP.3.37	KP.3.38	KP.3.39	KP.3.40	KP.3.41	KP.3.42	KP.3.43	KP.3.44	KP.3.45	KP.3.46	KP.3.47	KP.3.48	KP.3.49	KP.3.50	KP.3.51	KP.3.52	KP.3.53	KP.3.54	KP.3.55	KP.3.56	KP.3.57	KP.3.58	KP.3.59	KP.3.60	KP.3.61	KP.3.62	KP.3.63	KP.3.64	KP.3.65	KP.3.66	KP.3.67	KP.3.68	KP.3.69	KP.3.70	KP.3.71	KP.3.72	KP.3.73	KP.3.74	KP.3.75	KP.3.76	KP.3.77	KP.3.78	KP.3.79	KP.3.80	KP.3.81	KP.3.82	KP.3.83	KP.3.84	KP.3.85	KP.3.86	KP.3.87	KP.3.88	KP.3.89	KP.3.90	KP.3.91	KP.3.92	KP.3.93	KP.3.94	KP.3.95	KP.3.96	KP.3.97	KP.3.98	KP.3.99	KP.3.100
Variant	KS.1.1	KP.3.3	KP.3.1	KP.3.2	KP.3.4	KP.3.5	KP.3.6	KP.3.7	KP.3.8	KP.3.9	KP.3.10	KP.3.11	KP.3.12	KP.3.13	KP.3.14	KP.3.15	KP.3.16	KP.3.17	KP.3.18	KP.3.19	KP.3.20	KP.3.21	KP.3.22	KP.3.23	KP.3.24	KP.3.25	KP.3.26	KP.3.27	KP.3.28	KP.3.29	KP.3.30	KP.3.31	KP.3.32	KP.3.33	KP.3.34	KP.3.35	KP.3.36	KP.3.37	KP.3.38	KP.3.39	KP.3.40	KP.3.41	KP.3.42	KP.3.43	KP.3.44	KP.3.45	KP.3.46	KP.3.47	KP.3.48	KP.3.49	KP.3.50	KP.3.51	KP.3.52	KP.3.53	KP.3.54	KP.3.55	KP.3.56	KP.3.57	KP.3.58	KP.3.59	KP.3.60	KP.3.61	KP.3.62	KP.3.63	KP.3.64	KP.3.65	KP.3.66	KP.3.67	KP.3.68	KP.3.69	KP.3.70	KP.3.71	KP.3.72	KP.3.73	KP.3.74	KP.3.75	KP.3.76	KP.3.77	KP.3.78	KP.3.79	KP.3.80	KP.3.81	KP.3.82	KP.3.83	KP.3.84	KP.3.85	KP.3.86	KP.3.87	KP.3.88	KP.3.89	KP.3.90	KP.3.91	KP.3.92	KP.3.93	KP.3.94	KP.3.95	KP.3.96	KP.3.97	KP.3.98	KP.3.99	KP.3.100

Todos son prevenibles con lavado de manos, gel/alcohol y limpieza.

PREVENCIÓN

-Vacunación:

en especial grupos vulnerables (niños, embarazadas, enfermos crónicos, o personas de 65 años o más).

-Abrigo:

Uso de gorro, guantes, bufanda y calcetines.

-Evitar cambios de temperatura:

cambios bruscos y corrientes de aire.

-Lavado de manos:

especialmente después de estornudar o toser.

-Cubrir boca y nariz:

Etiqueta respiratoria al toser o estornudar; uso de pañuelo desechable y/o ángulo interno del brazo.

-Evitar automedicación:

Acudir al médico.

-Hidratación:

Beber líquidos en abundancia

-Dieta:

Alimentación rica en vitamina A y C

-Evitar contacto físico:

en especial con personas enfermas

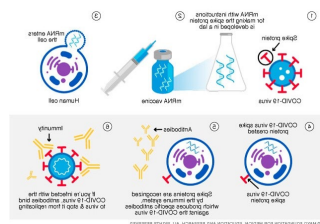
-Distanciamiento físico:

evitar lugares cerrados y concurridos

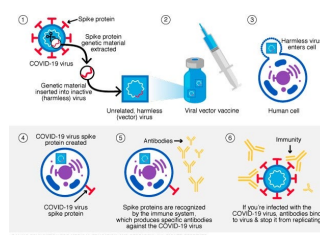
-Protección con cubrebocas:

Evitar contaminación respiratoria

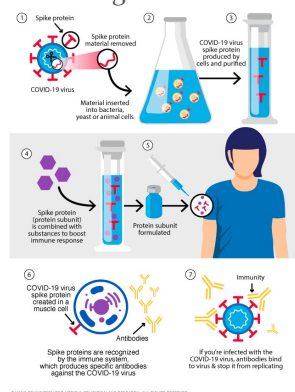
VACUNACIÓN CONTRA COVID 19



La vacuna de ARNm (ARN mensajero) se fabrica con ARNm, que se introduce al vacunar, con instrucciones para la reproducción de la proteína de espiga (de la superficie del virus de la COVID-19) para que las células inmunitarias comiencen a producir los anticuerpos que combatirán al COVID-19, en caso de infección. **Tanto la vacuna de Pfizer-BioNTech como la vacuna de Moderna contra la COVID-19 utilizan ARNm.**



La vacuna de vector viral inserta material genético del virus de la COVID-19 en un virus transportador, inofensivo (adenovirus). Así transporta la proteína de espiga (propia de la superficie del virus de la COVID-19) introduciéndola para desencadenar una respuesta inmunológica que reconozca al material genético del virus, para protección en caso de infección. **AstraZeneca**



La vacuna de subunidades incluye partes del virus que mejor estimulan al sistema inmunitario. Este tipo de vacuna contra la COVID-19 contiene proteínas S (espiga) inofensivas. Una vez que el sistema inmunitario las reconoce, crea anticuerpos y glóbulos blancos de defensa como anticuerpos contra el virus. **Vacuna de Pfizer-BioNTech (2023-2024) Vacuna de Moderna (2023-2024) Vacuna de Novavax(2023-2024)**

NUEVA VACUNA PFIZER

El 22 de agosto, 2024 la FDA aprobó y autorizó vacunas de ARNm actualizadas contra la COVID-19 para el 2024-2025, disponible para mayores de 6 meses. La vacuna bivalente de Pfizer-BioNTech es una vacuna de refuerzo contra la COVID-19 que contiene dos componentes:

- El primero protege del virus original.
- El segundo protege de los linajes de la variante ómicron.

Se recomienda informar al personal que administra la vacuna si se tiene alguna de las siguientes condiciones:

- Alergias
- Miocarditis o pericarditis
- Fiebre
- Trastornos hemorrágicos o toma de anticoagulantes
- Sistema inmunitario debilitado
- Embarazo o plan de quedar embarazada
- Lactancia
- Recibido otra vacuna contra la COVID-19
- Desmayos previos tras una inyección
- Reacción alérgica grave a una dosis anterior o a algún ingrediente de la vacuna

