



# Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios

## BOLETIN SALUD DGIRE



Noviembre 2022

### Riesgos NOVIEMBRE

Responsable de la Publicación:  
Dra. Gloria Ornelas Hall

TESTIMONIOS  
DE RESILIENCIA

### Impacto del COVID 19 en la Salud Mental de Adolescentes

Un reciente sondeo realizado por UNICEF muestra que la crisis del COVID-19 ha tenido un importante impacto en la salud mental de las y los adolescentes y jóvenes de Latinoamérica y el Caribe. El sondeo rápido amplificó las voces de 8,444 adolescentes y jóvenes de 13 a 29 años en nueve países y territorios de la Región. El reporte da cuenta de los sentimientos que enfrentaron en los primeros meses de respuesta a la pandemia y la situación en el mes de septiembre.

#### **Ansiedad**

Entre las y los participantes, 27% reportó sentir ansiedad y 15% depresión en los últimos siete días. Para el 30%, la principal razón que influye en sus emociones actuales es la situación económica.

La situación general en los países y sus localidades ha afectado el día a día de las personas jóvenes pues 46% reporta tener menos motivación para realizar actividades que normalmente disfrutaba. 36% se siente menos motivada para realizar actividades habituales.

#### **Pesimismo**

Su percepción sobre el futuro también se ha visto negativamente afectada, particularmente en el caso de las mujeres jóvenes quienes han estado y están enfrentando dificultades particulares. 43% de las mujeres se siente pesimista frente al futuro frente a 31% de los hombres participantes.

#### **Necesidad de Ayuda**

Una situación que genera elevada preocupación y es un llamado a las autoridades de salud nacionales, es que el 73% ha sentido la necesidad de pedir ayuda en relación con su bienestar físico y mental. Pese a lo anterior, el 40% no pidió ayuda.

Este valor aumenta a 43% en el caso de las mujeres. Los centros de salud y hospitales especializados (50%) seguido por los centros de culto (26%) y servicios en línea (23%) son los principales mecanismos donde buscarían ayuda en caso de necesitarla.

Ignacio, 15 años, Argentina  
*Ayudé en un comedor comunitario para distraerme y no pensar en la pandemia*

Rosa, 14 años, Guatemala  
*Pude leer y escribir lo que me hacía sentir mal. En muchas ocasiones, llorar. Pude distraerme dibujando o viendo series. El covid-19 me cambió mucho, no me reconozco a mí misma.*

Roberto, 17 años, Costa Rica  
*No todos tenemos las mismas posibilidades para mantener nuestro bienestar físico y emocional. Por eso, yo no dudé en pedir ayuda.*

Kristien, 17 años, Jamaica  
*Me mantuve ocupado, ejercitando más, con buena actitud.*

James, 22 años, Haití  
*Lo único que intentaba era no estresarme, evitar el pánico y seguir con la rutina. El estrés hacía más daño que el propio virus.*

João, 17 años, Brasil  
*Pude despertarme temprano para ser más productivo. El autoconocimiento también me ayudó mucho.*

## IMPACTO DE COVID 19 EN LA SALUD SEXUAL

La oficina regional para América Latina y el Caribe de UNFPA desarrolló un modelo para analizar el impacto de la pandemia de COVID-19, calculando el déficit en el acceso a métodos anticonceptivos en la Región de América Latina y el Caribe.

El estudio concluye que hubieron 1.7 millones de embarazos no intencionados, cerca de 800 mil abortos, 2.9 mil muertes maternas, con cerca de 39 mil muertes infantiles. La falta de acceso a anticonceptivos afectó a entre 9 y 20 millones de mujeres, con un retroceso en los indicadores de bienestar y salud equivalente a entre 20 y 30 años. Aunque en México, las autoridades nacionales no reportaron desabastecimiento de anticonceptivos, hubo disminución en su demanda a causa del confinamiento. Considerando que en México se reportaron 34,883,962 mujeres en edad fértil en 2020, de las cuales únicamente 18,374,500 utilizaron métodos anticonceptivos suman 1,277,709 embarazos estimados entre 2020 y 2021 en mujeres de 15-49 años. De los 4,250,726 nacimientos totales que se tenían proyectados entre 2021 y 2022 con base en las Proyecciones de la Población de CONAPO, el 26% corresponderían a embarazos no planeados.

El embarazo fue la principal causa de deserción escolar en menores de 19 años, durante la pandemia.

**Cuadro 1.** México. Estimación del Impacto de la Pandemia de COVID-19 sobre los resultados de Salud sexual y reproductiva según escenarios de confinamiento

Resultado de salud sexual y reproductiva	Escenario moderado	Escenario extremo
Años pareja protegidos perdidos	608,109	1,071,357
Mujeres que discontinúan el uso de anticonceptivos	1,351,219	2,380,554
Reducción porcentual de usuarias de métodos anticonceptivos modernos	-7%	-13%
Aumento porcentual de Necesidades Insatisfechas de métodos anticonceptivos modernos	41%	72%
Embarazos No intencionales que dejan de prevenirse	176,352	310,693
Abortos que dejan de evitarse	81,081	142,848
Muertes maternas que dejan de prevenirse	307	541
Muertes Infantiles que dejan de prevenirse	4,054	7,142

Fuente: Estimaciones de UNFPA LACRO (Agosto de 2020).

## COMITÉ DE SALUD ESCOLAR 2023

*El impacto del COVID 19 en la salud de adolescentes y jóvenes entre 2020-2022, obliga a escuelas e instituciones educativas a desarrollar un Plan de Salud Integral 2023, para anticipar la prevención y prepararse para contingencias futuras, formando competencias, auto-protección y resiliencia. La Organización Mundial de la Salud refuerza este llamado con su programa de Community-Centered Preparedness. La Escuela está al centro de la comunidad y vincula a trabajadores, profesores con padres de familia y estudiantes. Su papel es central para la formación de primeros-respondientes y redes de contención de riesgos.*

*DGIRE recomienda: Integrar un Comité de Salud Escolar con participación de la Dirección, y del área de Salud, Psicología, Pedagogía, Deportes, Nutrición, Disciplina, y representación de padres de familia y estudiantes formados como promotores de salud.*

*El vínculo con Salud DGIRE, es el responsable sanitario. Para mayores informes 55-3887 4025*